

CAPOEIRA FÜR KINDER

ab 7 bis 12 Jahren:
Di. 16.30 - 18.00 Uhr
Do. 16.30 - 18.00 Uhr

ab 3 bis 6 Jahren:
Do. 15.00 - 16.30 Uhr



WWW.CAPOEIRA-DANDARA.DE



Capoeira entstand im 16. Jahrhundert auf den Zuckerrohr-Plantagen in Brasilien. Damals haben die Sklaven aus Afrika aus ihrem Wunsch nach Freiheit Capoeira entwickelt. Nach Abschaffung der Sklaverei wurde Capoeira verboten und verfolgt. Erst zu Beginn des 20. Jahrhunderts wurde sie anerkannt. Bis heute wird Capoeira als Kampfkunst in der Freizeit in Brasilien praktiziert.

In einer vom Meister geleiteten Roda de Capoeira, Kreis, wird die Capoeira-Musik gespielt. Zu Rhythmus und Gesang bewegen sich zwei Spieler in diesem Kreis, mit kreativen Akrobatischeinsätzen, Mimik und Körperausdruck. Capoeira macht nicht nur Spass, hier entfalten die Kinder ihre Kreativität, erlernen Selbstbewusstsein, Gleichgewicht, Koordination, Flexibilität, Rhythmus und Verantwortung zu übernehmen.

mit Maria Pandeiro in der Grundstrasse 10
Telefon 0421 - 79 265 52

WWW.CAPOEIRA-DANDARA.DE